

# KARDEŞ KISKANÇLIĐI



**YALÇIN ÇELEBİ  
ANAOKULU**

REHBERLİK SERVİSİ

1)Kardeş kıskançlığında aslında kıskanılan kardeş değil, anne-babanın ilgisidir. Öfke kardeşe yöneltilir.

2)Çocuklar ilgi ve sevgiyi karıştırır. Anne-baba küçük kardeşe ilgilendiğinde (bezini değiştirme, yemek yedirme vs.) çocuk “onu daha çok seviyorlar” diye düşünür ve bunu dile getirir.

3)“seninle ilgilenemiyorum çünkü kardeşini uyutmam gerek” vs. gibi ifadelerden kaçının, yoksa bütün öfkesi kardeşine yönelir. Bunun yerine “parka gitmek istediğini biliyorum, işlerimi ayarlamaya çalışıyorum, birazdan çıkabileceğiz.” Denilebilir.

4)Çocuğa “sen artık abi/abla oldun, büyüdün”, “sen bebek misin?” demeyin.

5)Çocuklarınızı birbirleriyle kıyaslamayın.

## 6)NE YAPMALI?

- **ÇOCUK KÜÇÜK KARDEŞLE İLGİLİ YAPILACAK İŞLERE DAHİL EDİLEBİLİR. “KARDEŞİNİN BEZİNİ DEĞİŞTİRELİM Mİ?”**
- **ANNE-BABA ÇOCUKLA GÖZ TEMASI, GÜLÜMSEME, TEN TEMASINI ARTIRMALI.**
- **ONUNLA MUTLAKA OYUN OYNAYIN YA DA OYUNLARINA DAHİL OLUN. ARADA HAKEM OLMAYIN. KARDEŞLER KENDİ ARALARINDA ANLAŞAMADIĞINDA ARADA HAKEM OLMAYIN. ÖRNEĞİN TOPU PAYLAŞAMIYORLARSA “KENDİ ARANIZDA BU SORUNU HALLETTİĞİNİZDE TOPU SİZE VERECEĞİM” DİYEBİLİRSİNİZ.**



## 7)NE ZAMAN YARDIM ALMALIYIZ?

- **ÇOCUKTA REGRESYON DEDIĞİMİZ GERİLEME DAVRANIŞLARI YAŞANMAYA BAŞLADIĞINDA YARDIM ALMALISINIZ. ÖRNEĞİN PARMAK EMMEME BAŞLAMASI, GECE ALTINI ISLATMAYA BAŞLAMASI, BEZLENMEK İSTEMESİ, BİBERONLA SÜT İÇMEK İSTEMESİ, SALDIRGAN DAVRANIŞLAR GÖSTERMESİ, AŞIRI İÇE KAPANMASI VB. DURUMLARDA BİR UZMANA BAŞ VURABİLİRSİNİZ.**